



VOLAJ 155!
KAŽDÉ O SEKUNDY
MÔŽEŠ ZACHRÁNIŤ ŽIVOT
A ZMENIŤ NÁSLEDKY!

Príznaky srdcového infarktu

MUDr. Jana Hasáková
NÚSCH, a. s.

Chorí so srdcovým infarktom prichádzajú niekedy s typickými príznakmi, avšak v niektorých prípadoch môže byť charakter symptómov netypický. Diagnóza vyžaduje dôsledné odobratie anamnézy pacienta.

Pri starostlivej anamnéze nachádzame určité typické znaky. Predovšetkým sú to okolnosti vzniku ťažkostí - bolesti na hrudníku, ich lokalizácia, charakter, vyžarovanie, doba trvania, často informácia o užití nitroglycerínu. Prejavom závažnosti stavu môže byť aj zmena charakteru, závažnosti a trvania bolestí na hrudníku.

Srdcový infarkt

TYPICKÉ PRÍZNAKY

- bolesť na hrudníku - tlakového, zvieravého, pálivého charakteru, niekedy pocit ťažoby. Propagácia bolesti do krku, dolnej čeluste, ramien, chrbta, ľavej hornej končatiny, niekedy do oboch horných končatín, do oblasti žalúdka
- pocit nevoľnosti, nutkanie na zvracanie a samotné zvracanie spolu s nepríjemnou bolesťou na hrudníku
- pocit dýchavičnosti trvalejšieho charakteru
- zmena reakcie na nitroglycerín
- prekonaný srdcový infarkt, anamnéza srdcovej angioplastiky a operácie srdca v minulosti
- prítomnosť rizikových faktorov v rodine, vysoký tlak, fajčenie, diabetes mellitus, porucha tukového metabolizmu

NETYPICKÉ PRÍZNAKY

- slabosť, závraty, potenie, pocit na odpadnutie alebo kolapsový stav
- u starších osôb môže byť prejavom slabosť, odpadnutie, tranzitória (prechodná, dočasná - pozn. red.) mozgová príhoda alebo nápadná zmena správania
- atypické príznaky mávajú častejšie diabetici

V typických prípadoch bývajú bolesti na hrudníku lokalizované za hrudnou kosťou, majú zvieraný, tlakový, pálivý charakter. Bolesti sa propagujú do ľavej ruky, dolnej čeluste, do chrbtice medzi lopatky. Ťažkosti trvajú 15 až

20 minút a viac, niekedy aj niekoľko hodín. Po podaní nitroglycerínu pod jazyk neustupujú, väčšinou sa zmiernia až po injekčnej liečbe. Dôležitým fenoménom sú ekvivalenty bolesti na hrudníku, najčastejšie ide o námahovú dýchavičnosť alebo dýchavičnosť v pokoji.

Bolesti na hrudníku pri srdcovom infarkte môžu pripomínať aj bolesti pri iných ochoreniach srdca, ktoré nemajú ischemický pôvod, napríklad roztrhnutie srdcovnice, zápal osrdcovníka, bolesti pri pľúcnej embólii, zápaloch pľúc a pohrudnice, ochoreniach pažeráka, žalúdka, žlčníka a podžalúdkovej žľazy. Ďalšiu skupinu tvoria ochorenia svalov a kostných štruktúr, chrupaviek a väzov hrudníka a chrbtice. Podobné ťažkosti vznikajú aj pri hyperventilácii a nadmernom strachu. Netreba zabúdať na možnosť, že príčiny sa môžu aj navzájom kombinovať. Pravdepodobnosť srdcového infarktu výrazne stúpa v prípade známeho ochorenia srdca a ciev, pri prejavoch srdcového zlyhania. Riziko stúpa v prípade osôb vo veku nad 70 rokov, mužskom pohlaví, diabetikom, fajčiarom, osobám, ktoré sa liečia na vysoký krvný tlak a poruchu tukového metabolizmu. Za významný rizikový faktor sa považuje anamnéza srdcového infarktu a ochorenia srdca v rodine vo veku do 55 rokov.

Nedokrvnenie mozgu

Liečba mozgovej príhody na rozdiel od srdcového infarktu patrí do kompetencie neurológa. Ťažkosti pacienta umožňujú kardiológovi zistiť podozrenie na nedokrvnenie mozgu a osloviť špecialistu.

Pacientove ťažkosti pri ložiskovom nedokrvnení mozgu súvisia s lokalizáciou ložiska a sú kombináciou celkových a lokálnych príznakov. Vznik ťažkostí môžu predchádzať prechodné príznaky - poruchy videnia, poruchy reči, závraty, prechodná slabosť niektorej končatiny. Môžu sa postupne zhoršovať v priebehu minút, hodín. Medzi celkové príznaky patrí: bolesť hlavy, pocit na zvracanie/vracanie, porucha vedomia - zmätenosť, ospalosť až kóma, vzostup krvného tlaku a epileptické záchvaty.